

***La solitude.***

***La solitude, il faut l'accepter et le dompter,***

***Ça permet de se questionner, de se retrouver.***

***A tout âge, elle apporte un bien précieux,***

***La connaissance de soi, l'épanouissement harmonieux.***

***Il faut l'adopter, elle nous apprend à nous aimer,***

***A découvrir notre vraie personnalité, nos capacités***

***.Elle nous permet de "grandir" en toute liberté,***

***De combler les lacunes, se découvrir des dons cachés.***

***Il ne faut pas la voir comme sa grande ennemie,***

***Elle vient donner un nouveau sens à notre vie.***

***Elle fait peur tant qu'on ne l'a pas apprivoisée,***

***Avec du recul, on se rend comptes que c'est une alliée.***

***Elle permet de voir la vie avec discernement,***

***Nous apprend à nous protéger des dangers latents,***

***A apprécier plus amplement les petits bonheurs,***

***S'entourer de tout ce qui illumine notre cœur.***

***J'ai réalisé mes propres rêves et me suis épanouie.***

***Merci la solitude, tu m'as enseigné ma vraie vie.***

***Dans l'art, je me suis aimée et entièrement offerte.***

***Sans la solitude, jamais à la vie je ne me serais ouverte.***

***Marie Laborde.***