

***Les balades en forêt.***

***Un merveilleux plaisir s'offre à nous, en toutes saisons,***

***Régénérant, apaisant, distillateur d'enchantements à foison,***

***Dans une oasis de beauté naturelle et de magiques sensations***

***Avec des silences à peine voilés de perceptibles et fabuleux sons,***

***C'est la promenade en forêt, sur des sentiers parmi les troncs,***

***Jonchés d'un tapis moelleux de feuilles mortes, d'or et de marrons***

***Que l'automne détache des branches dans des balancements légers,***

***Va et vient que le vent agite harmonieusement jusqu'aux pieds***

***Isolant les racines du froid de l'hiver et constituant le futur engrais***

***De la nature qui fait autour de nous un grand tunnel de sérénité.***

***L'être humain s'y sent petit, vulnérable mais tellement bien et protégé***

***Entre les molosses droits vers le ciel où les bouquets branchus font le sommet.***

***La brume automnale étale son voile fin, délicat et pénétrant***

***Dans lequel le soleil joue à déposer des soupçons de pigments jaunissants***

***Alors qu'à la clairière, les rayons purs et obliques, incandescents***

***Viennent rompre la douceur des tableaux brumeux évanescents.***

***Au couchant, l'astre divin allume les feuillages de pastels rougeoyants,***

***Le spectacle est fabuleux, les tons chauds comme du feu sont resplendissants.***

***On rencontre parfois des animaux ou des oiseaux, c'est leur cadre de vie.***

***Ils préparent leurs habitats pour se protéger de l'hiver et du froid vif.***

***La forêt est aussi le lieu favori à la poussée des champignons exquis.***

***Plusieurs variétés émergent des tapis feuillus, les cèpes sont mes favoris.***

***Les sous-bois regorgent de beauté, d'êtres vivants gracieux, de jolis bruits.***

***Pour des promenades apaisantes, méditer sur sa vie, c'est un vrai paradis.***

***Marie Laborde***