

***Magique relaxation.***

***Des minutes de pur bonheur qu'on voudrait éternelles, de relaxation,***

***C'est oublier les tracas de sa vie, simplement, comme par magie.***

***Il suffit de se plonger dans un bain de superbe décontraction***

***En s'entourant des choses agréables qui émerveillent la vie.***

***La musique est un calmant qui efface les vilains tourments,***

***Elle nous entraîne doucement dans un lâcher prise exquis.***

***La symphonie doucereuse nous enveloppe voluptueusement,***

***Nos sens s'enivrent de son charme qui nous séduit,***

***L'esprit s'évade, adieu ennuis, soucis, lamentations.***

***La musique et les fleurs, c'est un mariage parfait qui réunit***

***La sérénité pour l'ouïe et la beauté que le regard aime à profusion.***

***Le divin bonheur s'installe soudain, l'apaisement nous envahit.***

***Les muscles se relâchent, un sentiment de légèreté nous prend,***

***La béatitude nous étreint, l'instant est précieux, la vie est bénie.***

***Le cœur et le corps entrent en cohérence, c'est un enchantement.***

***Moment fabuleux pour la santé, tous les feux sont au vert, on se sent épanoui.***

***La vie est belle, accordons nous des instants cousus de douces émotions,***

***Ne laissons pas passer des occasions de petits plaisirs inédits,***

***C'est peut-être l'occasion de découvrir de nouvelles fascinations,***

***Un coucher de soleil, une balade en forêt, le long d'une rivière et son clapotis,***

***La relaxation est à privilégier, elle vide le trop-plein de la tumultueuse vie,***

***Nous remet sur le droit chemin, plus fort, serein avec soi-même, en harmonie.***

***Marie Laborde***