

***Le bonheur est fragile.***

***Le bonheur est coquin, il naît de la beauté,***

***De la joie, du printemps, du sourire de l'amitié.***

***Quand il vient de l'amour, il est plus grand***

***Mais parfois évanescent, fugitif, inconstant.***

***Pour le percevoir ouvrons notre cœur grandement,***

***Libérons notre âme des préjugés et des tourments.***

***Ainsi libre, l'esprit vagabondera plus aisément.***

***Le bonheur nous envahira doucement, tendrement.***

***Diffusons-le autour de nous, partageons-le,***

***Apprenons à aimer l'objet du bonheur, invitons-le.***

***Cela peut être une belle chose, une agréable saveur,***

***Un parfum délicat, une personne aimée, des subtiles couleurs.***

***Tout simplement en racontant une histoire drôle***

***Ou en peignant un tableau avec un plaisir grandiose.***

***Le bonheur c'est de mettre un grain de folies au présent***

***Afin d'oublier celles du monde pendant quelques instants,***

***Nous imaginer libres, nous persuader que le bonheur***

***Est accessible à tous, il faut lui ouvrir son cœur.***

***Marie Laborde.***