******

***Il fait bon sous les arbres.***  
   
   
***Les arbres sont nos alliés, pour le confort,***  
 ***La tranquillité, l'ombre qu'ils nous apportent,***  
 ***La fraîcheur du feuillage et l'oxygène.***  
 ***Puis chose importante, l'énergie qu'ils génèrent,***  
 ***Ils la puisent dans le sol et s'en imprègnent.***  
 ***Dans les promenades en forêts, la sérénité règne.***  
 ***Ne cherchez plus, des ondes positives sont là***  
 ***Pour notre bonheur, elles sont force et joie.***  
 ***La plénitude nous envahit paisiblement.***  
 ***Plus le bois est dur, l'arbre vieux et imposant,***  
 ***Adossez-vous contre son tronc quelques instants,***  
 ***Des talons à l'arrière de la tête simplement.***  
 ***Vous ne ferez qu'un avec lui et gagnerez en énergie.***  
 ***La nature est généreuse et le partage s'ensuit.***  
 ***Fatigués, n'hésitez pas, les vieux chênes***  
 ***Ont ma préférence, le branchement est zen.***  
 ***Vous serez ravigotés et heureux tout à coup,***  
 ***Quelques minutes auront fait de vous***  
 ***Un être plein de ressources, aimant la vie,***  
 ***La nature est pour nous un trésor, un vrai paradis.***  
   
***Marie Laborde.*** 